

Packliste Survivalkurs Intensive

Festes Schuhwerk und witterungsbeständige Bekleidung

ist zu Kursbeginn zu tragen!

Für die Kanuausbildung am ersten Tag:

- Bitte bringt einen kompletten Satz Wechselkleidung mit inklusive 2. Paar Schuhe
- Gerne darfst du deinen Neopren-Anzug mitbringen
- Genügend zu Trinken (mind. 2 Liter)

1. Rucksack
2. Schlafsack (Komfortzone bis 0°C), Isomatte, Tarp
(wenn nicht vorhanden kann es bei uns auf Anfrage geliehen werden)
3. Jacke/ Regenjacke
4. Fleece Jacke / warmer Pullover (für Abends)
5. Mütze oder Basecap (zum Schutz vor Sonne oder Kälte)
6. Handschuhe/Arbeitshandschuhe
(zum Sägen, Holz machen, bauen etc.)
7. Wechsel T-Shirt (falls das am Körper durchgeschwitzt ist)
8. Halstuch oder Schal (an die Jahreszeit angepasst)
9. Multifunktions/bequeme Unterwäsche (wegen den Wanderungen)
10. Mindestens 2 Paar Socken
11. Kulturbeutel (mit Inhalt ;))
12. kleines Handtuch
13. Tupperchale oder Plastikteller zum Essen
(es muss kein Plastik sein hauptsache es ist bruchsicher)
14. Besteck (Messer, Gabel, Löffel)
15. Kopflampe/Taschenlampe
16. Trinkbecher/Trinkflasche
17. Mücken/Mosquito Spray
18. Schnitzmesser
19. Feuerstahl

Anmerkung:

Solltet ihr Zuhause Outdoor-ausrüstung (z.B. Hängematte, Zelt...) haben, die ihr ausprobieren wollt, dürft ihr diese gerne zu unseren Kursen mitbringen und mit unserer Hilfe (wenn überhaupt nötig) testen und benutzen.